



## **Obóz sportowo-rekreacyjny dla zawodników Kadry Wojewódzkiej Młodzika - Dąbki 2011**

### **Miejscowość :**

Dąbki zlokalizowana jest nad morzem Bałtyckim.

### **Termin:**

31.08.2011 – 08.09.2011. Wyjazd 30.08.2011 (wtorek) w godzinach wieczornych, powrót 09.09.2011 w godzinach rannych. Przejazd na i ze zgrupowania odbywa się autobusem

### **Zakwaterowanie :**

Ośrodek Wczasowy CARBO Dąbki ul. Dąbkowicka 8, 76-156 Dąbki

### **Wyżywienie :**

We własnej stołówce 3 posiłki

### **W programie obozu :**

1. Kajakarstwo, zajęcia na rowerkach wodnych
2. Pływanie wplaw w morzu (w zależności od pogody )
3. Gry zespołowe – siatkówka plażowa, zajęcia i gry terenowe,
4. Planowana jest wycieczka

Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadrę trenerską.

Odpłatność kadry wojewódzkiej 500,00 zł.

Chętni do udziału w obozie proszeni są o kontakt z P. Krzysztofem Jakubik tel. 696-036-239 lub email [chris\\_22@interia.pl](mailto:chris_22@interia.pl) do dnia 11.07.2011r, po uzgodnieniu udziału należy wpłacić kwotę w wysokości 500,00 zł. na konto

**Małopolski Okręgowy Związek Pływacki, ul. Piastowska 26A 30-067 Kraków nr konta 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 z dopiskiem – obóz Dąbki 2011 r., z podaniem imienia i nazwiska dziecka w terminie do 18.07.2011 r.**

### **Uczestnicy obozu zobowiązani są do zabrania :**

- nieprzemakalną kurtkę, ciepłą odzież – sweter, polar, 2 pary obuwia sportowego (adidasy), przybory toaletowe, ręczniki, bieliznę i skarpetki na zmianę, stroje kąpielowe.
- legitymację szkolną, kartę pływacką, **licencję zawodnika, książeczkę zdrowia sportowca**

