



02 Październik 2011 (niedziela) / 02th October 2011 (Sunday)

8:00 – 8:45	Śniadanie/ <i>Breakfast</i>
9:00 – 10:45	Prof. Maren Witt: „Rozwój siły specjalnej podczas treningu na lądzie – siła a technika pływania” „ <i>Progressing strength through land training – strength vs. swimming technique</i> ”
10:45 – 11:15	Przerwa kawowa/ <i>coffee break</i>
11:15 – 12:00	Trener/ Coach K. Palak : „Nowoczesne formy ćwiczeń przy muzyce i ich wpływ na koordynację i poczucie rytmu w pływaniu” „ <i>Newage workouts with music and their influence on coordination and sense of rhythm in swimming</i> ”
12:10 – 12:45	Trener/ Coach A. Szarzyński: „Pływanie delfinem w ćwiczeniach metodycznych nauczających i doskonalących technikę” „ <i>Butterfly stroke workouts – methodology, teaching, and perfecting technique</i> ”
12:45 – 13:30	Prezes/President PZP Krzysztof Usielski Prezes/President MOZP Kazimierz Woźnicki: Sprawy organizacyjne PZP <i>Organizational Issues PZP</i> Wręczenie certyfikatów <i>Certificate Ceremony</i> Zakończenie Konferencji <i>Closing Ceremony</i>
14:00	Obiad / Lunch break
