

Sprawozdanie z pracy Rady Trenerów Małopolskiego Okręgowego Związku
Pływackiego za lata 2008-2012

I. Skład Rady Trenerów

1. Monika Łoś-Janczur – przewodniczący
2. Piotr Bodzoń – zastępca przewodniczącego
3. Artur Żak – sekretarz

II. Ilość spotkań Rady Trenerów.

2008r. - 3 2009r. – 3 2010r. – 3 2011r. – 2 2012r. – 0

Oprócz Spotkań Rady Trenerów w siedzibie MOZP, omawiano również aktualne tematy na konferencjach szkoleniowych dla trenerów, instruktorów.

III. Cele działalności Rady Trenerów.

Rada trenerów działa zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez MOZP. Głównym celem Rady Trenerów jest ścisła współpraca z komisją sportową i organizacyjną, reprezentowanie ogółu trenerów i instruktorów w Małopolskim Okręgowym Związku Pływackim oraz ścisły kontakt z trenerami w celu zbierania informacji o ewentualnych propozycjach zmian i rozpatrzenia tych propozycji przez Zarząd MOZP.

Cele szczegółowe :

- opracowywanie wspólnie z komisją sportową kalendarza imprez pływackich, regulaminów, kryteriów powoływania kadr wojewódzkich,
- opiniowanie wszelkich minimów kwalifikacyjnych,
- współpraca przy opracowywaniu systemu szkolenia,
- współorganizacja konferencji dla trenerów i instruktorów,
- współdziałanie w ustalaniu koncepcji przygotowań do głównych imprez,
- udział w organizacji imprez pływackich,

Przy współpracy z komisją sportową w terminie przygotowywano kalendarze imprez pływackich, opracowywano regulaminy imprez i powoływania do kadr wojewódzkich. Wybrani zostali trenerzy odpowiedzialni za przygotowanie zawodników do Letnich Mistrzostw Polski w 2010r.w poszczególnych kategoriach oraz zmodyfikowano regulaminy imprez cyklicznych w MOZP. Szczególne podziękowania należą się przewodniczącemu komisji sportowej , Robertowi Brusowi, który z sposób profesjonalny i fachowy uczestniczył w opracowaniu wszelkich programów, regulaminów, powołań do kadr, a także znacząco wspomagał funkcjonowanie Rady Trenerów.

IV. Współorganizacja konferencji szkoleniowych.

1. Pierwszą konferencję, którą Rada Trenerów współorganizowała odbyła się 3 stycznia 2009r., w której uczestniczyło 50 osób. Tematy, które poruszano na konferencji dotyczyły funkcjonowania i współpracy klubów w systemie szkolenia MOZP , finansowania kadr wojewódzkich młodzika i juniora , omawiano założenia kalendarza na rok 2009 oraz przedstawiono propozycję regulaminów imprez pływackich.
2. Rada Trenerów również uczestniczyła w organizacji konferencji dwudniowej w Piekarach w dniach 19 – 20 września 2009r. Liczba uczestników wzrosła do 70 osób.
Konferencja rozpoczęła się warsztatami pływackimi w wodzie następnie analizowano sportową technikę pływania. Tematem następnej prezentacji był trening na lądzie w sporcie pływackim, motywacja zawodnika i trenera oraz żywienie pływaków w różnych grupach wiekowych.
3. Tematem kolejnej konferencji przy współudziale Rady Trenerów było : „Współczesne trendy wdrażane do treningu pływackiego”. Termin 12 - 13 listopada 2010r. Rekordowa liczba uczestników konferencji wyniosła 195.
4. Kolejną konferencję zorganizowano na obiektach AGH na przełomie września i października 2011.”Planowanie i kontrola treningu w wodzie i na lądzie” to temat przewodni konferencji. Wykłady dotyczyły również zdolności koordynacyjnych w pływaniu oraz przedstawiono uniwersalne techniki w pływaniu wyczynowym.

V. Podsumowanie.

Przedstawiciele Rady Trenerów uczestniczyli w spotkaniach Zarządu MOZP, w pracach nad tworzeniem dokumentacji potrzebnej trenerom, rada przekazywała Zarządowi MOZP na bieżąco propozycje trenerów w celu stworzenia optymalnych możliwości szkolenia i przygotowywania zawodników do startów.(opiniowanie zatwierdzonych regulaminów imprez sportowych, tworzenie kalendarza imprez sportowych, powoływanie do kadr wojewódzkich itp.)

Rada trenerów uczestniczyła w organizacji zawodów pływackich na terenie województwa małopolskiego oraz współorganizowała konferencje szkoleniowe.

Z roku na rok, na bieżąco organizowano spotkania Rady Trenerów.

W 2012r. nie odbyło się spotkanie Rady Trenerów ze względu na niską frekwencję trenerów na wcześniej organizowanych zebraniach. Terminy i godziny spotkań Rady Trenerów dopasowywane były na różne sposoby zarówno w tygodniu jak i w weekend tak, aby dać trenerom możliwość przybycia. Niestety z roku na rok ilość trenerów, którzy uczestniczyli w Radzie Trenerów malała nawet do kilku obecnych osób. W takiej sytuacji Rada Trenerów w porozumieniu z Zarządem MOZP postanowiła w 2012r. przekazywać aktualne informację trenerom drogą elektroniczną.

Nie zrealizowano założonego w planie pracy rady stworzenia biuletynu na stronie internetowej z aktualnościami i nowinkami pływackimi dla trenerów.

Przewodniczący Rady Trenerów
Monika Łoś-Janczur