



Małopolski Okręgowy Związek Pływacki

SOBOTA PŁYWACKA EDYCJA 2012

REGULAMIN



I. Postanowienia ogólne

1. Termin i miejsce zawodów – wg kalendarza MOZP
2. Cykl zawodów składa się z czterech edycji
3. W zawodach mają prawo startu zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych: I -13 lat; II – 12 lat i III – 11 lat
4. Każdy zawodnik w kategorii I (13lat) ma prawo do nieograniczonej liczby startów, natomiast zawodnicy w kategorii II (12lat) oraz III (11lat) ma prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie w każdej rundzie.
5. Zawodnicy nie posiadający licencji oraz aktualnych badań lekarskich nie będą dopuszczani do startu
6. Nie dopuszcza się startów PK
7. Zawody rozgrywane są według przepisów FINA i PZP
8. Zawody są przeprowadzane seriami na czas od najstarszej do najlepszej bez podziału na kategorie wiekowe
9. Wyniki końcowe podawane są w podziale na kategorie wiekowe

II. Zgłoszenia

1. Zgłoszenie do zawodów musi być dokonane w formacie lenex (plik .lxf)
2. Zgłoszenie musi zawierać następujące dane:
 - imię i nazwisko zawodnika
 - pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR
 - nazwę klubu
 - numer licencji
 - dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
3. Zgłoszenie musi być dokonane na minimum 6 dni przed zawodami
4. Wycofanie zawodnika ze startu bez pobrania opłaty startowej możliwe jest do 48 godzin przed rozpoczęciem zawodów po udokumentowaniu tego faktu mailem
5. Zgłoszenia nie zawierające wszystkich danych oraz dokonane w innym niż lenex (plik .lxf) formacie będą odsyłane
6. Zgłoszenie dokonane po terminie, jednak nie później niż 48 godzin przed zawodami, może zostać przyjęte po uiszczeniu opłaty porządkowej w wysokości 100zł płatnej na rzecz MOZP na jedną godzinę przed rozpoczęciem zawodów
7. Opłata startowa wynosi 10zł od zgłoszonego startu w każdej rundzie.
8. Osoba przyjmująca zgłoszenia zobowiązana jest do potwierdzania otrzymania zgłoszenia

III. Nagrody, punktacja

1. Za miejsca 1 – 3 przyznawane są dyplomy w podziale na kategorie wiekowe
2. Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki każdej rundy w każdej kategorii wiekowej za sumę punktów z dwóch startów wg punktacji FINA.
3. Do końcowego wyniku brana jest pod uwagę suma najwyższych ilości punktów wieloboju zdobytych w poszczególnych stylach (suma punktów 5 stylów) oraz z dystansu wytrzymałościowego: w kategorii 13 i 12 lat 800m st. dowolnym lub 400m st. dowolnym, natomiast w kategorii 11 lat 200m st. dowolnym lub 400m st. dowolnym
4. W ostatniej rundzie nagrodzonych zostanie w podziale na kategorie wiekowe:
 - 6 najlepszych zawodniczek (suma punktów wieloboju)
 - 6 najlepszych zawodników (suma punktów wieloboju)Zrzeszonych w Klubach lub Szkołach Mistrzostwa Sportowego Województwa Małopolskiego
5. W przypadku równej ilości sum punktów wieloboju, zwycięża zawodnik, który uzyskał największą ilość punktów wieloboju w jednym starcie
6. Klasyfikacja drużynowa prowadzona jest według poniższych zasad:
 - dla drużyny punktują zawodnicy sklasyfikowani na miejscach 1 -16
 - dla drużyny punktuje tylko jedna, najlepsza sztafeta
 - punktacja liczona jest wg klucza: IIm – 25pkt; IIIm – 23pkt; IIIIm – 22pkt; XXIVm – 1pkt
7. W każdej rundzie zostaną nagrodzone 3 najlepsze drużyny wg sumy punktów zdobytych w łącznej kategorii wiekowej 11 – 13 lat
8. W ostatniej rundzie zostaną nagrodzone 3 najlepsze drużyny wg sumy punktów zdobytych w poszczególnych edycjach w każdej kategorii wiekowej.

IV. Sprawy porządkowe

1. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje delegat Zarządu MOZP
2. Za posiadanie aktualnych badań lekarskich oraz ważnej licencji zawodniczej czyni się odpowiedzialnych trenerów oraz kierowników ekip
3. Zgłoszenie do zawodów z cyklu Sobota Pływacka jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu

V. Program zawodów

RUNDA I			
Dziewczeta		Chłopcy	
1	4 x 50m stylem dowolnym	2	4 x 50m stylem dowolnym
3	50m stylem motylkowym	4	50m stylem motylkowym
5	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	6	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
7	100m stylem grzbietowym (tylko 12lat)	8	100m stylem grzbietowym (tylko 12lat)
9	200m stylem grzbietowym (tylko 13lat)	10	200m stylem grzbietowym (tylko 13lat)
11	100m stylem zmiennym	12	100m stylem zmiennym
13	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)	14	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)
15	100m stylem klasycznym (tylko 12lat)	16	100m stylem klasycznym (tylko 12lat)
17	200m stylem klasycznym (tylko 13lat)	18	200m stylem klasycznym (tylko 13lat)
19	50m stylem dowolnym	20	50m stylem dowolnym
21	200 m stylem dowolnym (tylko 11lat)	22	200 m stylem dowolnym (tylko 11lat)
23	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)	23	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
25	4 x 100m stylem zmiennym (tylko 13lat)	24	4 x 100m stylem zmiennym (tylko 13lat)

RUNDA II			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4 x 50m stylem zmiennym	2	4 x 50m stylem zmiennym
3	200m stylem dowolnym (tylko 11lat)	4	200m stylem dowolnym (tylko 11lat)
5	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)	6	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
7	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)	8	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)
9	100m stylem klasycznym (tylko 12, 13lat)	10	100m stylem klasycznym (tylko 12, 13lat)
11	100m stylem zmiennym (tylko 11lat)	12	100m stylem zmiennym (tylko 11lat)
13	200m stylem zmiennym (tylko 12, 13lat)	14	200m stylem zmiennym (tylko 12, 13lat)
15	50m stylem dowolnym (tylko 11lat)	16	50m stylem dowolnym (tylko 11lat)
17	100m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)	18	100m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
19	50m stylem motylkowym (tylko 11lat)	20	50m stylem motylkowym (tylko 11lat)
21	100m stylem motylkowym (tylko 12, 13lat)	22	100m stylem motylkowym (tylko 12, 13lat)
23	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	24	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
25	100 m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)	26	100 m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)
27	4 x 100m stylem dowolnym (tylko 12,13lat)	28	4 x 100m stylem dowolnym (tylko 12,13lat)

RUNDA III			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4x50m zmiennym	2	4x50m zmiennym
3	200m stylem zmiennym (tylko 12,13lat)	4	200m stylem zmiennym (tylko 12,13lat)
5	200m stylem dowolnym (tylko 11,12lat)	6	200m stylem dowolnym (tylko 11,12lat)
7	50m stylem motylkowym	8	50m stylem motylkowym
9	200m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)	10	200m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)
11	100m stylem klasycznym (tylko 11,12lat)	12	100m stylem klasycznym (tylko 11,12lat)
13	50m stylem dowolnym (tylko 12,13lat)	14	50m stylem dowolnym (tylko 12,13lat)
15	100m stylem zmiennym (tylko 11,12lat)	16	100m stylem zmiennym (tylko 11,12lat)
17	100m stylem motylkowym (tylko 12,13lat)	18	100m stylem motylkowym (tylko 12,13lat)
19	100m stylem grzbietowym (tylko 11,12lat)	20	100m stylem grzbietowym (tylko 11,12lat)
21	200m stylem klasycznym (tylko 13lat)	22	200m stylem klasycznym (tylko 13lat)
23	100m stylem dowolnym (tylko 11,12lat)	24	100m stylem dowolnym (tylko 11,12lat)
25	400m stylem dowolnym (tylko 12,13lat)	26	400m stylem dowolnym (tylko 12,13lat)
27	4x100m stylem dowolnym (tylko12,13lat)	28	4x100m stylem dowolnym (tylko12,13lat)

RUNDA IV			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4 x 50m stylem dowolnym	2	4 x 50m stylem dowolnym
3	100m stylem zmiennym (tylko 11,12lat)	4	100m stylem zmiennym (tylko 11,12lat)
5	400m stylem zmiennym (tylko 13lat)	6	400m stylem zmiennym (tylko 13lat)
7	100m stylem dowolnym	8	100m stylem dowolnym
9	100m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	10	100m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
11	200m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)	12	200m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)
13	50m stylem motylkowym (tylko 11,12lat)	14	50m stylem motylkowym (tylko 11,12lat)
15	100m stylem motylkowym (tylko 13 lat)	16	100m stylem motylkowym (tylko 13 lat)
17	100m stylem klasycznym	18	100m stylem klasycznym
19	400m stylem dowolnym (tylko 11,12 lat)	20	400m stylem dowolnym (tylko 11,12 lat)
21	800m stylem dowolnym (tylko 13 lat)	22	800m stylem dowolnym (tylko 13 lat)
23	4 x 50m stylem zmiennym	24	4 x 50m stylem zmiennym

* - wszystkie sztafety rozgrywane są w poszczególnych kategoriach wiekowych. O kategorii wiekowej zespołu sztafetowego decyduje wiek najstarszego zawodnika