



**INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW
OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PŁYWANIA
Kraków 27 – 29 września 2012**

MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

DOM STUDENCKI OLIMP
30-072 Kraków, ul. Rostafińskiego 2
DOM STUDENCKI PIAST
30-067 Kraków, ul. Piastowska 57

(przydział miejsc noclegowych nastąpi podczas akredytacji)

Dojazd z dworca PKP: tramwajem 4,13,14,20,24 przystanek "Głowackiego"

Dojazd z dworca PKP: autobus linii 501, przystanek "Miasteczko studenckie AGH"

Samochody prosimy pozostawiać na parkingu przy pływalni AGH, ul. Buszka lub bezpośrednio pod Domami Studenckimi

WYŻYWIENIE:

Restauracja TAWO
ul. Reymonta 13 a

MIEJSCE WYKŁADÓW:

Sala dydaktyczna nr 100 Budynek B2 Wydziału Inżynierii Mechanicznej i Robotyki Kraków,
al. Mickiewicza 30

Akredytacja od godziny 8:30, 27 września 2012r. w budynku B2 (sala wykładowa nr 100).



**PROGRAM KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ
DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PŁYWANIA
Kraków 27 – 29 września 2012**

DZIEŃ I 27 IX 2012

GODZ	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁵	Otwarcie konferencji Zagadnienia organizacyjne PZP	Prezes PZP Krzysztof Usielski Prezes MOZP Kazimierz Woźnicki Szef Szkolenia PZP Jan Wiederek
13 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵	Przerwa obiadowa	
15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	4-letni cykl olimpijski Konrada Czerniaka	Bartosz Kizierowski
16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Przerwa kawowa	
17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Przygotowanie do Igrzysk Olimpijskich zawodniczki Mireia Belmonte	Frederic Vergnoux
19 ⁰⁰ - 19 ⁴⁵	Dyskusja	

DZIEŃ II 28 IX 2012

GODZ	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
9 ⁰⁰ - 10 ¹⁵	Indywidualne rozwiązania szkoleniowe na przykładzie planowania i realizacji przygotowań olimpijskich Pawła Korzeniowskiego	Robert Białecki
10 ¹⁵ - 10 ³⁰	Przerwa kawowa	
10 ³⁰ - 11 ³⁰	Omówienie wyników badań diagnostyczno – wdrożeniowych zawodników Kadry Narodowej w pływaniu w okresie 2010 - 2012	Piotr Żmijewski
11 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰	Od przedszkola do mistrzostwa sportowego. Trening w stylu grzbietowym na przykładzie Radosława Kawęckiego	Jacek Miciul
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Przerwa obiadowa	
15 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	Rola treningu psychologicznego we współczesnym sporcie	Prof. dr hab. Jan Blecharz
16 ¹⁵ - 16 ⁴⁵	Przerwa kawowa	
16 ⁴⁵ - 18 ⁰⁰	Psychologiczne i środowiskowe aspekty rozwoju talentu sportowego w ontogenezie	Dr Małgorzata Siekańska
18 ¹⁵ - 19 ³⁰	Kształtowanie motywacji do aktywności treningowej w ontogenezie i w rocznym cyklu treningowym	Prof. dr hab. Jan Blecharz

DZIEŃ III 29 IX 2012

GODZ	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
8 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	Technika stylu grzbietowego i klasycznego – prezentacja filmowa ćwiczeń nauczających i doskonalących technikę	Andrzej Szarzyński
	Permanentna kontrola i doskonalenie techniki z jednoczesną realizacją obciążeń treningowych	Andrzej Szarzyński
10 ⁰⁰ - 10 ¹⁵	Przerwa kawowa	
10 ¹⁵ - 11 ¹⁵	Formy, środki i metody stosowane w treningu na lądzie z uwzględnieniem etapów szkolenia	Klaudia Palak
11 ³⁰ - 13 ⁰⁰	Program szkolenia w Szkołach Mistrzostwa Sportowego i ośrodkach gimnazjalnych	Mirosław Drozd – SMS Szczecin Maciej Hampel – SMS Szczecin Jerzy Troszczyński – SMS Szczecin Piotr Woźnicki – SMS Oświęcim
13 ¹⁵ - 14 ⁰⁰	Interpretacja i praktyczne stosowanie przepisów pływania – zmiany ustalone na kongresie FINA	Waldemar Kilian
14 ¹⁵	Zakończenie konferencji. Wręczenie certyfikatów uczestnictwa	