



**Małopolski Okręgowy Związek Pływacki**

**SOBOTA PŁYWACKA EDYCJA 2013 / 2014**

## **REGULAMIN**



### **I. Postanowienia ogólne**

1. Termin i miejsce zawodów – wg kalendarza MOZP
2. Cykl zawodów trwa od 1 stycznia 2013 roku do 20 czerwca 2014 roku
3. W zawodach mają prawo startu zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych: I – rocznik 2000 (do 20 czerwca 2013 roku); II – rocznik 2001 i III – rocznik 2002 oraz IV – rocznik 2003 (od 1 września 2013 roku)
4. Każdy zawodnik w kategorii I ma prawo do nieograniczonej liczby startów, natomiast zawodnicy w kategorii II, III oraz IV ma prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie w każdej rundzie.
5. Zawodnicy nie posiadający licencji oraz aktualnych badań lekarskich nie będą dopuszczani do startu
6. Nie dopuszcza się startów PK
7. Zawody rozgrywane są według przepisów FINA i PZP
8. Zawody są przeprowadzane seriami na czas od najstabszej do najlepszej bez podziału na kategorie wiekowe
9. Wyniki końcowe podawane są w podziale na kategorie wiekowe
10. Zawodnicy rocznika 2000, biorą udział w I i II edycji zawodów z cyklu „Sobota Pływacka”, a następnie od 1 września 2013 w zawodach z cyklu „Grand Prix Małopolski”. Punkty zdobyte w I i II rundzie zaliczane będą do końcowego wyniku zawodnika w zawodach „Grand Prix Małopolski”

### **II. Zgłoszenia**

1. Zgłoszenie do zawodów musi być dokonane w formacie lenex (plik .lxf)
2. Zgłoszenie musi zawierać następujące dane:
  - imię i nazwisko zawodnika
  - pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR
  - nazwę klubu
  - numer licencji
  - dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
3. Zgłoszenie musi być dokonane na minimum 6 dni przed zawodami
4. Wycofanie zawodnika ze startu bez pobrania opłaty startowej możliwe jest do 48 godzin przed rozpoczęciem zawodów po udokumentowaniu tego faktu mailem
5. Zgłoszenia nie zawierające wszystkich danych oraz dokonane w innym niż lenex (plik .lxf) formacie będą odsyłane
6. Zgłoszenie dokonane po terminie, jednak nie później niż 48 godzin przed zawodami, może zostać przyjęte po uiszczeniu opłaty porządkowej w wysokości 100zł płatnej na rzecz MOZP na jedną godzinę przed rozpoczęciem zawodów
7. Opłata startowa wynosi 10zł od zgłoszonego startu w każdej rundzie.
8. Osoba przyjmująca zgłoszenia zobowiązana jest do potwierdzania otrzymania zgłoszenia

### III. Nagrody, punktacja

1. Za miejsca 1 – 3 przyznawane są dyplomy w podziale na kategorie wiekowe
2. Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki każdej rundy w każdej kategorii wiekowej za sumę punktów z dwóch startów wg punktacji FINA.
3. Do końcowego wyniku brana jest pod uwagę suma najwyższych ilości punktów wielobojowych zdobytych w poszczególnych stylach (suma punktów 5 stylów) oraz z dystansu wytrzymałościowego: w kategorii II (2001r) 800m st. dowolnym lub 400m st. dowolnym, natomiast w kategorii III (2002r) 200m st. dowolnym lub 400m. st. dowolnym
4. Po ostatniej rundzie Na Letnich Mistrzostwa Województwa w 2014roku, nagrodzonych zostanie w podziale na kategorie wiekowe:
  - 6 najlepszych zawodniczek (suma punktów wielobojowych)
  - 6 najlepszych zawodników (suma punktów wielobojowych)W klasyfikacji biorą udział tylko zawodnicy zrzeszeni w Klubach lub Szkołach Mistrzostwa Sportowego Województwa Małopolskiego
5. W przypadku równej ilości sum punktów wielobojowych, zwycięża zawodnik, który uzyskał największą ilość punktów wielobojowych w jednym starcie
6. Klasyfikacja drużynowa prowadzona jest według poniższych zasad:
  - dla drużyny punktują zawodnicy sklasyfikowani na miejscach 1 -16
  - dla drużyny punktuje tylko jedna, najlepsza sztafeta
  - punktacja liczona jest wg klucza: Im – 25pkt; IIIm – 23pkt; IIIIm – 22pkt; ..... XXIVm – 1pkt
7. W każdej rundzie zostaną nagrodzone 3 najlepsze drużyny wg sumy punktów zdobytych w poszczególnych kategoriach
8. Po ostatniej rundzie zostaną nagrodzone 3 najlepsze drużyny wg sumy punktów zdobytych w poszczególnych edycjach w łącznej kategorii wiekowej.

### IV. Sprawy porządkowe

1. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje delegat Zarządu MOZP
2. Za posiadanie aktualnych badań lekarskich oraz ważnej licencji zawodniczej czyni się odpowiedzialnych trenerów oraz kierowników ekip
3. Zgłoszenie do zawodów z cyklu Sobota Pływacka jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu

### V. Program zawodów

RUNDA I			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4 x 50m stylem dowolnym	2	4 x 50m stylem dowolnym
3	50m stylem motylkowym	4	50m stylem motylkowym
5	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	6	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
7	100m stylem grzbietowym (tylko 12lat)	8	100m stylem grzbietowym (tylko 12lat)
9	200m stylem grzbietowym (tylko 13lat)	10	200m stylem grzbietowym (tylko 13lat)
11	100m stylem zmiennym	12	100m stylem zmiennym
13	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)	14	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)
15	100m stylem klasycznym (tylko 12lat)	16	100m stylem klasycznym (tylko 12lat)
17	200m stylem klasycznym (tylko 13lat)	18	200m stylem klasycznym (tylko 13lat)
19	50m stylem dowolnym	20	50m stylem dowolnym
21	200 m stylem dowolnym (tylko 11lat)	22	200 m stylem dowolnym (tylko 11lat)
23	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)	24	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
25	4 x 100m stylem zmiennym (tylko 13lat)	26	4 x 100m stylem zmiennym (tylko 13lat)

**RUNDA II****Dziewczęta**

1	4 x 50m stylem zmiennym
3	200m stylem dowolnym (tylko 11lat)
5	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
7	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)
9	100m stylem klasycznym (tylko 12, 13lat)
11	100m stylem zmiennym (tylko 11lat)
13	200m stylem zmiennym (tylko 12, 13lat)
15	50m stylem dowolnym (tylko 11lat)
17	100m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
19	50m stylem motylkowym (tylko 11lat)
21	100m stylem motylkowym (tylko 12, 13lat)
23	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
25	100 m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)
27	4 x 100m stylem dowolnym (tylko 12,13lat)

**Chłopcy**

2	4 x 50m stylem zmiennym
4	200m stylem dowolnym (tylko 11lat)
6	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
8	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)
10	100m stylem klasycznym (tylko 12, 13lat)
12	100m stylem zmiennym (tylko 11lat)
14	200m stylem zmiennym (tylko 12, 13lat)
16	50m stylem dowolnym (tylko 11lat)
18	100m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
20	50m stylem motylkowym (tylko 11lat)
22	100m stylem motylkowym (tylko 12, 13lat)
24	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
26	100 m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)
28	4 x 100m stylem dowolnym (tylko 12,13lat)

**RUNDA III****Dziewczęta**

1	4x50m zmiennym
3	200m stylem zmiennym (tylko 12lat)
5	200m stylem dowolnym
7	50m stylem motylkowym
9	200m stylem grzbietowym (tylko 12lat)
11	100m stylem klasycznym (tylko 11,12lat)
13	50m stylem dowolnym
15	100m stylem zmiennym
17	100m stylem motylkowym (tylko 12lat)
19	100m stylem grzbietowym (tylko 11,12lat)
21	50m stylem grzbietowym (tylko 10lat)
23	100m stylem dowolnym (tylko 11,12lat)
25	50m stylem klasycznym (tylko 10lat)
27	400m stylem dowolnym (tylko 12lat)
29	4x100m stylem dowolnym (tylko 11,12lat)

**Chłopcy**

2	4x50m zmiennym
4	200m stylem zmiennym (tylko 12,13lat)
6	200m stylem dowolnym
8	50m stylem motylkowym
10	200m stylem grzbietowym (tylko 12lat)
12	100m stylem klasycznym (tylko 11,12lat)
14	50m stylem dowolnym
16	100m stylem zmiennym
18	100m stylem motylkowym (tylko 12lat)
20	100m stylem grzbietowym (tylko 11,12lat)
22	50m stylem grzbietowym (tylko 10lat)
24	100m stylem dowolnym (tylko 11,12lat)
26	50m stylem klasycznym (tylko 10lat)
28	400m stylem dowolnym (tylko 12lat)
30	4x100m stylem dowolnym (tylko 11,12lat)

**RUNDA IV****Dziewczęta**

1	4 x 50m stylem dowolnym
3	100m stylem zmiennym
5	200m stylem dowolnym
7	100m stylem grzbietowym (tylko 10,11lat)
9	50m stylem grzbietowym (tylko 10lat)
11	100m stylem dowolnym
13	50m stylem dowolnym (tylko 10lat)
15	200m stylem grzbietowym (tylko 12lat)
17	50m stylem motylkowym
19	100m stylem klasycznym
21	50m stylem klasycznym (tylko 10lat)
23	400m stylem dowolnym (tylko 11, 12lat)
25	800m stylem dowolnym (tylko 12lat)
27	4 x 50m stylem zmiennym

**Chłopcy**

2	4 x 50m stylem dowolnym
4	100m stylem zmiennym
6	200m stylem dowolnym
8	100m stylem grzbietowym (tylko 10,11lat)
10	50m stylem grzbietowym (tylko 10lat)
12	100m stylem dowolnym
14	50m stylem dowolnym (tylko 10lat)
16	200m stylem grzbietowym (tylko 12lat)
18	50m stylem motylkowym
20	100m stylem klasycznym
22	50m stylem klasycznym (tylko 10lat)
24	400m stylem dowolnym (tylko 11, 12lat)
26	800m stylem dowolnym (tylko 12lat)
28	4 x 50m stylem zmiennym

**RUNDA V**

Dziewczęta		Chłopcy	
1	4x50m stylem dowolnym	2	4x50m stylem dowolnym
3	50m stylem motylkowym	4	50m stylem motylkowym
5	50m stylem grzbietowym (tylko 11-lat)	6	50m stylem grzbietowym (tylko 11-lat)
7	100m stylem grzbietowym	8	100m stylem grzbietowym
9	200m stylem grzbietowym (tylko 12 i 13-lat)	10	200m stylem grzbietowym (tylko 12 i 13-lat)
11	100m stylem zmiennym	12	100m stylem zmiennym
13	50m stylem klasycznym (tylko 11-lat)	14	50m stylem klasycznym (tylko 11-lat)
15	100m stylem klasycznym	16	100m stylem klasycznym
17	200m stylem klasycznym (tylko 12 i 13-lat)	18	200m stylem klasycznym (tylko 12 i 13-lat)
19	50m stylem dowolnym	20	50m stylem dowolnym
21	200m stylem dowolnym (tylko 11-lat)	22	200m stylem dowolnym (tylko 11-lat)
23	400m stylem dowolnym (tylko 12 i 13-lat)	24	400m stylem dowolnym (tylko 12 i 13-lat)
25	4x100m stylem zmiennym (tylko 12 i 13-lat)	26	4x100m stylem zmiennym (tylko 12 i 13-lat)

**RUNDA VI**

Dziewczęta		Chłopcy	
1	4x50m stylem zmiennym	2	4x50m stylem zmiennym
3	200m stylem dowolnym (tylko 12 i 13-lat)	4	200m stylem dowolnym (tylko 12 i 13-lat)
5	50m stylem dowolnym	6	50m stylem dowolnym
7	200m stylem zmiennym	8	200m stylem zmiennym
9	50m stylem grzbietowym (tylko 11-lat)	10	50m stylem grzbietowym (tylko 11-lat)
11	100m stylem grzbietowym	12	100m stylem grzbietowym
13	200m stylem grzbietowym (tylko 12 i 13-lat)	14	200m stylem grzbietowym (tylko 12 i 13-lat)
15	50m stylem motylkowym	16	50m stylem motylkowym
17	50m stylem klasycznym (tylko 11-lat)	18	50m stylem klasycznym (tylko 11-lat)
19	100m stylem klasycznym	20	100m stylem klasycznym
21	200m stylem klasycznym (tylko 12 i 13-lat)	22	200m stylem klasycznym (tylko 12 i 13-lat)
23	100m stylem zmiennym	24	100m stylem zmiennym
25	4x100m stylem dowolnym	26	4x100m stylem dowolnym

**RUNDA VII**

Dziewczęta		Chłopcy	
1	4x50m stylem dowolnym mix	3	50m stylem klasycznym (tylko 11-lat)
2	50m stylem klasycznym (tylko 11-lat)	5	100m stylem klasycznym
4	100m stylem klasycznym	7	100m stylem zmiennym (tylko 11-lat)
6	100m stylem zmiennym (tylko 11-lat)	9	200m stylem zmiennym (tylko 12 i 13-lat)
8	200m stylem zmiennym (tylko 12 i 13-lat)	11	50m stylem motylkowym
10	50m stylem motylkowym	13	100m stylem motylkowym (tylko 12 i 13-lat)
12	100m stylem motylkowym (tylko 12 i 13-lat)	15	100m stylem dowolnym
14	100m stylem dowolnym	17	50m stylem grzbietowym (tylko 11-lat)
16	50m stylem grzbietowym (tylko 11-lat)	19	100m stylem grzbietowym
18	100m stylem grzbietowym	21	200m stylem dowolnym (tylko 11-lat)
20	200m stylem dowolnym (tylko 11-lat)	23	400m stylem dowolnym (tylko 12 i 13-lat)
22	400m stylem dowolnym (tylko 12 i 13-lat)		
24	4x50m stylem zmiennym mix		

\* - wszystkie sztafety rozgrywane są w poszczególnych kategoriach wiekowych. O kategorii wiekowej zespołu sztafetowego decyduje wiek najstarszego zawodnika